

INFORMAÇÃO – Prova final de Equivalência à Frequência

EDUCAÇÃO FÍSICA – 1.ª e 2.ª FASE

2025

PROVA CÓDIGO 47 | Modalidade PRÁTICA

1.º Ciclo do Ensino Básico

O presente documento divulga informação relativa à Prova Final de Equivalência à Frequência do 1.º ciclo da disciplina de EDUCAÇÃO FÍSICA – 1.ª e 2.ª FASE, nomeadamente:

- Objeto de avaliação;
- Caracterização da prova
- Estrutura da prova;
- Critérios gerais de classificação;
- Material;
- Duração.

Objeto de avaliação

A prova tem por referência os conteúdos e as Aprendizagens Essenciais e as áreas de competências elencadas no Perfil dos Alunos à saída do 1.º ciclo, e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada, nomeadamente relacionar harmoniosamente o corpo com o espaço, numa perspetiva pessoal e interpessoal promotora da saúde e da qualidade de vida e a demonstração de competências relativamente às atividades físicas desportivas individuais e coletivas e à aptidão física.

Caracterização da prova

A prova de equivalência à frequência da disciplina de Educação Física é caracterizada por uma prova prática constituída por 3 itens, com a duração de 45 minutos.

Estrutura da Prova

A prova prática inclui os seguintes conteúdos:

QUADRO - Tipologia, número de itens e respetiva cotação.

Tipologia de itens	Número de itens	Cotação por item (em pontos)
EXERCÍCIO I – Perícia e manipulação	2	40
EXERCÍCIO II – Deslocamentos e equilíbrios	2	40
EXERCÍCIO III – Jogos	1	20

Critérios de Classificação

As classificações a atribuir às competências demonstradas a nível prático seguem as Aprendizagens Essenciais e as áreas de competências elencadas no Perfil dos Alunos à saída do 1º ciclo nos seus respetivos níveis de desempenho, são expressas em números inteiros e resultam da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação.

A cotação a atribuir à prova prática, será de 100 pontos.

Material

Na prova o examinando deve apresentar-se com equipamento desportivo adequado à prática dos exercícios avaliados nas provas constantes do quadro.

O aluno deve-se fazer acompanhar por 3 colegas do seu nível de ensino, os quais devem estar equipados com roupa adequada à prática desportiva. Estes colegas irão colaborar com o aluno, que realiza o exame de equivalência à frequência, na realização de exercícios dos jogos.

Duração

A prova tem a duração de 45 minutos.
Para a prova haverá um júri de 3 pessoas.