

STOP cyberbullying

Pode acontecer em qualquer momento

Tem a intenção de fazer mal

Através da internet a agressão é automaticamente intensificada, repetida e partilhada para um grande número de pessoas.

O agressor pode ser anónimo

É um ato repetido

O que é?

- Telefonemas anónimos repetidos
- SMS com insultos ou mensagens ameaçadoras
- Fotos ou vídeos humilhantes
- Enviar ou apagar e-mails ou mensagens pessoais de outra pessoa
- Publicar imagens alteradas ou comentários a gozar
- Gravar som ou imagens inapropriadas e publicar online
- Criar perfis falsos
- Colocar boatos online

Consequências para a vítima:

Tristeza
Frustração
Raiva
Desconfiança
Desconcentração
Faltar à escola
Solidão
Problemas de saúde
Depressão
Pensar no suicídio

Evita ser vítima

- ✓ Não aceites convites de estranhos nas redes sociais
- ✓ Diz imediatamente aos teus pais se te estiverem a agredir online
- ✓ Evita colocar fotos ou vídeos online que possam usar de forma maldosa
- ✓ Evita responder aos comentários ou mensagens dos agressores



ESCOLAS
AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE CAMPO MAIOR

SPO
Serviço de Psicologia e Orientação
AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE CAMPO MAIOR



Serviço de Apoio ao Desenvolvimento de Crianças e Jovens